

# VERTIKALTUCH LEICHT GEMACHT

Ein videografisches Lehrmittel zur Vermittlung von Vertikaltuch-Akrobatik

## Lieber Luftakrobat, liebe Luftakrobatin

Du hast diesen Traum vom Fliegen, möchtest durch die Luft tanzen und lernen, wie man die nötige Leichtigkeit dafür findet? Dieses Lehrmittel hilft dir dabei.



## Inhalt

Auf dem Stick findest du 30 aufeinander aufbauende Videolektionen, ein Sicherheits- und ein Warm-up Video. Schau dir bitte zuerst das Sicherheits-Video an, bevor du mit den Lektionen beginnst und überspringe keine Lektionen. Die verschiedenen Farben der Tücher und Anzüge helfen dir bei der Orientierung. Bei Fragen und Anregungen kannst du dich jederzeit an [info@acromio.ch](mailto:info@acromio.ch) wenden.

**Viel Erfolg! Andrea**

## Zu mir als Person

Andrea Häberle, geboren am 29.01.1988, ist Physiotherapeutin und Instruktorin für Pilates und Luftakrobatik. Bei Acromio bietet sie Vertikaltuch-Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Mit ars volandi verwirklicht sie künstlerische Projekte, wie Videos, Fotos und Shows.

## Ziel

Gerne möchte sie ihre Faszination für diese Zirkusdisziplin an andere weitergeben und den Zugang zur Vertikaltuch-Akrobatik erleichtern.

## Haftungsausschluss

Du trainierst auf eigene Gefahr. Jegliche Haftung wird abgelehnt.

© 2021 Andrea Häberle. Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte sind vorbehalten. Dieses Lehrmittel und die darin enthaltenen foto-, und videographischen Darstellungen sind nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Für alle übrigen Verwendungen, insbesondere Vorführung, Bearbeitung und Vervielfältigung bedarf es einer speziellen Bewilligung. Bei Zuwiderhandlungen wird die Einleitung rechtlicher Schritte vorbehalten.

## Kontakte

Videoproduktion: Jump TV Solothurn [www.jump-tv.ch](http://www.jump-tv.ch)

Studio: Kulturfabrik Kofmehl Solothurn [www.kofmehl.net](http://www.kofmehl.net)

Konzeption und Inhalt: Andrea Häberle von Acromio [www.acromio.ch](http://www.acromio.ch)

Artistinnen: Andrea Häberle & Meret Blum von ars volandi [www.arsvolandi.ch](http://www.arsvolandi.ch)

Material Luftakrobatik: Jugglux Winterthur [www.jugglux.ch](http://www.jugglux.ch)

Anzüge: Burntsoul Clothing UK [www.burntsoul.com](http://www.burntsoul.com)

